

# **REFERAT Forebyggelse og Idræt d. 19-02-2019**

**Mødedato** Tirsdag d. 19. februar 2019 kl. 15:00

**Mødested** Rådhuset, lokale 501

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Høring: Forslag til udmøntning af Sundhedspolitikken.....	5

## **Punkt 10: Godkendelse af dagsorden**

00.22.00-P35-3-18

### **Administrationen indstiller til udvalget for Forebyggelse og Idræt:**

1. at godkende dagsorden

### **Sagsfremstilling**

Forud for udvalgets møder udsendes en dagsorden med det fornødne materiale til bedømmelse af de sager, der skal optages på dagsorden.

### **Lovgrundlag**

Lov om kommunernes styrelse, lovbekendtgørelse nr. 2 af 04.01.2018 § 20

### **Beslutning**

1. Godkendt

## **Punkt 11: Meddelelser**

00.22.04-G01-8-18

### **Sagsfremstilling**

Hvis der er mødemeddelelser eller anden form for orientering, bliver det behandlet under dette punkt.

Udvalget orienteres desuden om kommende sager.

### **Administrationen indstiller til udvalget for Forebyggelse og Idræt:**

1. at tage orienteringen til efterretning

### **Beslutning**

Der var følgende mødemeddelelser:

- Orientering om episode i svømmehallen
- Orientering om idrætspas

1. Taget til efterretning

Fraværende under punktet: Knud Antonsen (V)

Mødet startede kl. 15.00

Mødet sluttede kl. 16.47.

Knud Antonsen forlod mødet kl. 16.30.

### **Bilag**

Idrætspas udstedt i 2018

# Punkt 12: Høring: Forslag til udmøntning af Sundhedspolitikken

29.09.04-G01-1-18

## Resume

Udvalget for Forebyggelse og Idræt (FI), for Ældre, Social og Sundhed (ÆSS), for Børn og Familie (BF), for Beskæftigelse, Industri og Ungeuddannelse (BIU) samt for Kultur, Erhverv og Oplevelsesøkonomi (KEO) får sagen for at afgive høringssvar til administrationens konkrete forslag til udmøntning af sundhedspolitikken. De fem udvalg får sagen nu, fordi de sundhedsområder, som budgetmidlerne skal anvendes indenfor, går på tværs af fagudvalgenes kompetenceområder. Forebyggelse og Idræt behandler høringssvarene på martsmødet, hvor udvalget også beslutter den konkrete udmøntning.

## Administrationen indstiller til FI, ÆSS, BF, BIU og KEO:

1. at afgive høringssvar til de foreslåede indsatser

## Sagsfremstilling

### Baggrund

Byrådet vedtog i november 2017 en ny sundhedspolitik. Det daværende Social- og Sundhedsudvalg prioriterede at udvikle en politik på et meget overordnet niveau - en politik, der peger på en ramme og retning både for *hvilke områder*, Gribskov Kommune skal arbejde inden for, og for *hvordan* medarbejderne skal arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse.

Å

Siden er der udkommet en ny sundhedsprofil (marts 2018), som administrationen efterfølgende har udarbejdet en pixiudgave af, kun indeholdende tal for Gribskops borgere. Til forskel fra de andre sundhedsprofiler fra hhv. 2007, 2010 og 2013 havde Gribskov denne gang fået midler af det daværende Social- og Sundhedsudvalg til at sende spørgeskemaer ud til dobbelt så mange borgere som de øvrige år. Formålet var at få så gode tal, at det blev muligt at sige noget om, hvem eksempelvis kommunens rygere er og således for bedre at kunne målrette vores forebyggende indsatser.

Å

Næste skridt i processen var, at udvalget for Forebyggelse og Idræt på møde den 10. september 2018 besluttede 5 konkrete sundhedsudfordringer, som udmøntningen af sundhedspolitikken skal fokusere på, nemlig følgende:

Å

1. Mental sundhed
2. Tobak
3. Alkohol
4. Overvægt (herunder bevægelse og kost)
5. Seksuel adfærd

Å

Disse blev valgt, enten fordi sundhedsprofilen viser, at vi her har haft den største negative udvikling siden 2013, og/eller fordi vi ved, at vi her har de største sundhedsgevinster, hvis vi lykkes med at ændre borgernes adfærd.

Å

Udmøntningen af sundhedspolitikken skal dermed resultere i tiltag, der adresserer disse 5 udfordringer.

Å

**Hvilke krav er der til udmøntningen?**

Udvalget for Forebyggelse og Idræt har besluttet, at vi i udmøntningen særligt skal fokusere på de målgrupper, som i den nye sundhedsprofil tegner Gribskovborgeren. Der er tale om

Å

1. Unge kvinder med højt stressniveau
2. Ældre kvinder med højt stressniveau, særligt overvægt og kronisk sygdom
3. Unge mandlige rygere med højt alkoholforbrug, dårlige kost- og motionsvaner samt uheldsramt seksuel adfærd
4. Midaldrende mandlige rygere med højt alkoholforbrug, moderat overvægt og dårlige kost- og motionsvaner
5. Børn, idet sundhedspolitikken fokuserer på tidlig indsats - sundhedsprofilen adresserer alene borgere i alderen 16-80+ år

Å

Derudover skal udmøntningen honorere forebyggelsesstrategier på tre niveauer. Dette fordi vi ved, at en flerstrengt indsats er nødvendig for at skabe en adfændsændring. Der er tale om strategier på:

Å

1. Strukturelt niveau - fysiske rammer, politikker, lovgivning
2. Befolkningsniveau - oplysning, viden, kampagner
3. Individniveau - konkrete tilbud målrettet den enkelte

Å

### Oversigt over foreslåede indsatser

De konkrete forslag fremgår af bilag 1-5 og er struktureret efter ovenstående. Forslagene kommer alle fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker og er udvalgt ud fra målgrupperne og sammenholdt med det, vi allerede gør. Alle anbefalinger i forebyggelsespakkerne er målrettet lighed i sundhed.

Å

Der er tale om forslag til, hvad kommunen igangsætter som myndighed for at integrere forebyggelsen i kerneopgaven. Der er afsat 500.000 kr. til implementering af sundhedspolitikken særligt i årene 2018-2021 dvs. 2 mio. kr. i alt. FI offentliggøres sidst i marts puljen "Sammen om sundhed og trivsel", hvor civilsamfund, erhvervsliv, forening mv. kan søge midler til samskabelsesprojekter, der skal understøtte sundhedspolitikken. Der er 900.000 kr. i puljen.

Å

Forslagene er fremstillet i kort oversigtsform herunder.

Å

#### Mental sundhed

- Uddanne ABC-ambassadører i foreninger og frivilligcentre (50.000 kr.)
- Integrere trivselstrænet og ABC i arbejdet i myndighedsteams (31.000 kr.)
- Understøtte foreninger og frivilligcentre i at rekruttere mænd (39.000 kr.)
- Projektforløb i folkeskolen om trivselstrænet og ABC (85.000 kr.)
- Implementere kurserne "Lær at tackle angst og depression" for unge og voksne (350.000 kr.)
- Forældrekursus til tidlig opsporing og håndtering af angstsymptomer blandt børn (70.000 kr.)
- Opsporing og forebyggelse af ensomhed blandt ældre (81.000 kr.)
- Deltage i nationale kampagner (2.000 kr.)

I alt: 708.000 kr.

Å

#### Tobak

- Rygestoptilbud (250.000 kr.)
- Foredraget "Act on it - dont smoke" for 7. klasse (50.000 kr.)

- Styrket SSP-indsats i udskolingen (150.000 kr.)
- Indførelse af henvisningsmetoden Very Brief Advice (VBA) (20.000 kr.)
- Deltage i nationale kampagner (2.000 kr.)

I alt: 472.000 kr.

Å

#### Alkohol

- Teaterforedraget "4.1 promille" for 7. klasse (56.000 kr.)
- Styrket SSP-indsats i udskolingen (150.000 kr.)
- Indførelse af henvisningsmetoden Very Brief Advice (VBA) (20.000 kr.)
- Foredrag og temaeftermiddag for borgere på 65 år (30.000 kr.)
- Deltage i nationale kampagner (2.000 kr.)

I alt: 258.000 kr.

Å

#### Overvægt

- Kompetenceudvikling af personale i indskolingen (130.000 kr.)
- Kompetenceudvikling af personale i dagtilbud (130.000 kr.)
- Kompetenceudvikling af sundhedsplejen (165.000 kr.)
- Etablering af bevægelsestilbud til familier med moderat overvægt (30.000 kr.)
- Deltage i nationale kampagner (2.000 kr.)
- Ægte fokus på sundere kost i hallerne (5.000 kr.)

I alt: 462.000 kr.

Å

#### Seksuel sundhed

- Partnerskabsaftale med Sex og Samfund (35.000 kr.)
- Deltage i nationale kampagner (2.000 kr.)

I alt: 37.000 kr.

Å

#### Næste skridt

Med denne dagsorden sendes forvaltningens forslag i henhold til FI, Århus, BF, BIU og KEO. Udvalgene bedes forholde sig til de forslag, der berører deres kompetenceområde og afgive et hørings svar til FI. FI behandler hørings svar og træffer beslutning på fagudvalgs møde i marts 2019. Derefter følger FI en tids- og procesplan til orientering om, hvornår forvaltningen vil arbejde med de forskellige indsatser over de næste tre år.

Å

#### Hørings svar til udvalget ved protokol

Århus tager punktet til efterretning.

Hørings svar fra Handicaprådet til udvalget ved behandling af punktet på mødet den 19. marts 2019.

Å

#### Lovgrundlag

LBK nr. 191 af 28/02/2018 om sundhedsloven § 119

## Udmøntning af Budgetaftale 2018-2021

Å

### Åkonomi

I henhold til Budgetaftale 2018-2021 er der afsat 500.000 kr. til implementering af sundhedspolitikken Årligt i Årene 2018-2021 dvs. 2 mio. kr. i alt. Udvalget besluttede på møde 10. september 2018, at midlerne skal anvendes i udmøntningen af de 5 valgte sundhedsudfordringer.

Å

Tabellen herunder viser den samlede Åkonomi for de foreslåede indsatser.

Å

Mental sundhed	708.000 kr.
Tobak	Å 472.000 kr.
Alkohol	Å 258.000 kr.
Overvægt	Å 462.000 kr.
Seksuel sundhed	Å 37.000 kr.
<b>I alt</b>	<b>1.937.000 kr.</b>

Å

### HÅringsperiode og hÅringsparter

HandicaprÅdet den 18. februar 2019.

ÅldrerÅdet den 14. februar 2019.

### Beslutning

1. Å Å Udvalget gav følgende hÅringssvar:

Udvalget støtter de fremlagte forslag med følgende Åndringer:

Å

#### Mental sundhed

- Udvalget foreslÅr en indsats omkring unges brug af sociale medier, mobiltelefoner, tablets mv. og den stress, det kan medfÅre for de unge. Indsatsen skal indeholde undervisning, vejledning og dialog i skolerne "og inddrage forÅldrene og deres ansvar.

Å

#### Tobak

- Udvalget foreslÅr, at skolerne inddrages i en proces, hvor der arbejdes med, hvordan vi i hÅjere grad undgÅr, at børn og unge starter med at ryge. Er det eksempelvis via rÅgfri skoletid?

Å

#### Alkohol

- Udvalget foreslÅr, at informationsindsatsen målrettet Åldre på +65 År udgÅr. I stedet Ånsker udvalget en indsats målrettet børn i familier, hvor forÅldrene drikker for meget.

Â

OvervÃ|gt

- Udvalget foreslÃ|, at alle dagtilbud genbesÃ|ger arbejdet med kost- og bevÃ|gelsespolitikken. Â
- Udvalget foreslÃ|, at indsatsen â€bevÃ|gelsestilbud mÃ|lrettet familier med moderat overvÃ|gtâ€ Ã|ndres til â€bevÃ|gelsestilbud mÃ|lrettet familierâ€. Udvalget efterlyser her hÃ|ringssvar med flere forslag til indsatser mÃ|lrettet disse bÃ|rnefamilier.

Â

Udvalget besluttede at sende alle forslag i bred hÃ|ring.

Â

Knud Antonsen (V) deltog i behandlingen af punktet, men forlod mÃ|det kl. 16.30. Knud Antonsen var dermed fravÃ|rende under behandlingen af temaet Seksuel sundhed.

## **Bilag**

Indsatser Mental sundhed, tobak, alkohol, overvÃ|gt og seksuel sundhed